

## **LES SOMMETS & PANORAMAS DE HAUTE-PROVENCE**

Pour vous préinscrire : [charles@mandala-voyages.com](mailto:charles@mandala-voyages.com)

*A l'ascension des points culminants de la Haute Provence*

6 jours, 7 nuits

Du 18 au 25 mai 2019

Vous serez hébergés dans les gîtes du Vieil Aiglun, vous offrant un panorama à 180°. Quelques bâtisses ont été rénovées et transformées en gîtes de grand confort avec vue panoramique vers les Alpes. Entouré de nombreux sommets préalpins, le gîte est idéalement situé pour nos randonnées en étoile. C'est d'ici que nous partirons pour profiter des vues panoramiques que nous offrent les sommets provençaux, en périphérie des Alpes.



POINTS FORTS de votre séjour :

- Un séjour de découverte des plus beaux panoramas de Haute Provence.
- Des paysages authentiques et contrastés.
- Un environnement différent pour chaque sommet.
- L'hébergement dans un gîte de charme de grand confort, au calme et avec vue panoramique.
- Un encadrement par un accompagnateur en montagne.
- Transport assuré en minibus 9 places de grand confort.
- Un groupe de petite taille (maximum 8 personnes).
- Des repas mettant en valeur les produits locaux (petit déjeuner & diner).

Association MANDALA VOYAGES – le Village- 04420 Prads Haute Bléone  
Affiliée à L'APRIAM immatriculation « Atout France » IM 073.10.0023  
SIRET : 809 973 019 00015 / TVA intracommunautaire : FR05809973019  
Alpespace, Le Neptune, 50 Voie A. Einstein 73800 FRANCIN

Garantie financière: GROUPAMA ASSURANCE-CREDIT 8-10 rue d'Astorg, contrat n° 4000713451  
R.C.P. : MMA IARD-10 Bd M. et A. Oyon Contrat n°103.056.234 – 72000 LE MANS

## Programme

### **JOUR 1** (Samedi)

Accueil entre 16h et 19h au gîte du Vieil Aiglun. Possibilité pour les personnes venant de l'aéroport de Marseille ou de la gare TGV d'Aix-en-Provence d'être récupérés à l'arrêt de bus de Mallemoisson (bus direct depuis l'aéroport et la gare). Le signaler à l'inscription.

19h00 : Boisson de bienvenue et présentation du séjour.

19h45 : Dîner.

### **JOUR 2** (Dimanche) **Une chapelle au-dessus du vide : le Cousson – 1.512 m**

8h30 : Petit déjeuner.

9h30 : Départ en co-voiturage vers Entrages. Nous quitterons ce petit village isolé pour rejoindre la chapelle de Saint-Michel surplombant le vide à 1.470 m d'altitude. Puis, nous irons au « faux » sommet d'où nous profiterons d'un panorama époustouflant : le Massif des Ecrins, la Montagne de Lure, le Luberon, les vallées de la Bléone et de l'Asse. Pique-nique près de la chapelle, puis retour par le même chemin. Retour au Vieil Aiglun en co-voiturage (retour vers 16h30).

4h30 de marche

550 mètres de dénivelé.

19h30 : Dîner.

### **JOUR 3** (Lundi) **Au cœur de la Haute Bléone : Montagne du Carton – 2.123 m**

8h00 : Petit déjeuner.

9h00 : Départ en co-voiturage vers la magnifique vallée de Haute Bléone, piste jusqu'à la cabane de Baisse. Montée par le Col de la Baisse sur des pentes dénudées et fréquentées par les marmottes et les chamois. Pique-nique au sommet, avec panorama sur les Préalpes de Digne. Paysage mi-alpin, mi-provençal. Retour par le même itinéraire. Retour au Vieil Aiglun en co-voiturage (retour vers 17h).

5h00h de marche

600 m de dénivelé.

19h30 : Dîner.

### **JOUR 4** (Mardi) **Repos et détente dans l'ancien village perché qui vous accueille**

9h00 : Petit déjeuner.

Journée « libre » pour profiter de l'environnement du Vieil Aiglun (piscine, jardin, terrain de pétanque). Possibilité de visiter l'église romane et de monter au sommet du Puy – 900 m, point culminant de la commune. A midi, buffet froid avec produits locaux.

19h30 : Dîner.

### **JOUR 5** (Mercredi) **A la découverte du Massif des Monges : Crête de Geruen – 1.880 m**

8h30 : Petit déjeuner.

9h30 : Départ en co-voiturage vers le Col de Fontbelle. Randonnée à l'ombre de la Forêt de Fontbelle avant d'arriver sur la Crête. Nous longerons la crête jusqu'à son sommet tout en profitant d'un panorama sauvage sur l'ensemble du Massif des Monges. Pique-nique au sommet. Retour par le même itinéraire. Retour au Vieil Aiglun en co-voiturage (retour vers 17h).

5h00 de marche.

600 m de dénivelé.

19h30 : Dîner (au restaurant).

Association MANDALA VOYAGES – le Village- 04420 Prads Haute Bléone

Affiliée à L'APRIAM immatriculation « Atout France » IM 073.10.0023

SIRET : 809 973 019 00015 / TVA intracommunautaire : FR05809973019

Alpespace, Le Neptune, 50 Voie A. Einstein 73800 FRANCIN

Garantie financière: GROUPAMA ASSURANCE-CREDIT 8-10 rue d'Astorg, contrat n° 4000713451

R.C.P. : MMA IARD-10 Bd M. et A. Oyon Contrat n°103.056.234 – 72000 LE MANS

**JOUR 6 (Jeudi) Une pyramide intrigante : le Pic d'Oise – 1.140 m**

8h30 : Petit déjeuner.

9h30 : Départ à pied depuis le Vieil Aiglun. Descente par la petite route pour rejoindre un torrent (à sec) avant d'entamer la forte montée menant à la base du sommet. Puis, montée par la crête sud-ouest. Pique-nique au sommet avec panorama vers le Vieil Aiglun et le Pays Dignois. Descente par le même itinéraire. Randonnée la plus sportive du séjour (retour vers 16h30).

6h00 de marche sportive.

700 m de dénivelé.

19h30 : Dîner (buffet froid).

**JOUR 7 (Vendredi) Un avant-goût des Alpes : le Tourtorel – 2.035 m**

8h00 : Petit déjeuner.

9h00 : Départ en co-voiturage vers la vallée de la Blanche. Montée le long d'un ruisseau de montagne jusqu'à la Cabane des Mulets. Poursuite de la randonnée dans les alpages en fleur. Montée jusqu'au sommet du Tourtorel avec panorama vers la vallée et la Montagne de la Blanche, également appelée « la Suisse Provençale ». Pique-nique au sommet. Descente par la forêt et la piste. Retour en co-voiturage (retour vers 17h30).

6h00 de marche.

650 m de dénivelé.

19h30 : Dîner.

**JOUR 8 (Samedi)**

8h00 – 9h00 : Petit déjeuner.

Départ entre 9h00 et 11h00. Possibilité pour les personnes se rendant à l'aéroport de Marseille ou à la gare TGV d'Aix-en-Provence d'être conduits à l'arrêt de bus de Mallemoisson (bus direct vers l'aéroport et la gare). Le signaler à l'inscription.

*Ce programme est indicatif et l'accompagnateur peut l'adapter selon les conditions climatiques et le niveau du groupe.*

**PRIX :**

En chambre pour 2 personnes avec salle de bain privative : **1.100 €/personne**

Supplément single (option) : 235 €/personne

Le prix comprend :

- L'hébergement dans une chambre pour 2 personnes avec salle de bain privative (7 nuits).
- La taxe de séjour.
- Le petit déjeuner (7).
- Le repas de midi (1 buffet froid & 6 pique-niques).
- Le dîner (1 restaurant, 5 repas chauds & 1 buffet froid).
- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne.
- Les déplacements en minibus dans le cadre des activités organisées.

Le prix ne comprend pas :

- Les dépenses personnelles.
- Les suppléments éventuels en dehors des menus proposés.
- Le voyage vers et depuis le lieu d'hébergement (navette gratuite depuis l'arrêt de bus de Mallemoisson).

### RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

ENCADREMENT : Charles Speth, Accompagnateur en Montagne (ou un collègue de la région en cas d'empêchement de force majeure). Accompagnement en Français et/ou Anglais.

Plus d'infos : <https://www.hiking-france.fr/>

NIVEAU : Randonnées de niveau assez facile à assez difficile.

EQUIPEMENT : pour la marche en moyenne montagne (liste fournie à l'inscription).

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 5 à 8 personnes.

HEBERGEMENT : Au Gîte du Midi situé au Vieil Aiglun. Chambre pour 2 personnes avec salle de bain privative. Les draps & serviettes sont fournis (sauf les serviettes de piscine). Supplément single possible.

Plus d'infos : <http://www.vieil-aiglun.fr/>

ALIMENTATION : De type familial et adapté à la randonnée. Nous privilégions les produits locaux et de saison. Le vin est inclus pour le repas du soir (0,25 l par personne).

DEPLACEMENTS : Prévu pour toutes les activités organisées, en minibus 9 places type Renault Trafic.

DEPLACEMENTS EN TRAIN DES PIGNES : Plus d'infos : <http://tourisme.trainprovence.com/>

### Comment venir ?

En avion : Aéroport Marseille Provence. Plus d'infos : <http://www.marseille.aeroport.fr/>

En TGV : Gare d'Aix-en-Provence TGV : Plus d'infos : <https://www.gares-sncf.com/fr/gare/fraie/aix-provence-tgv>

Un bus direct relie l'aéroport et la gare TGV à Mallemoisson (6 km du gîte) où nous pouvons venir vous chercher à l'arrivée et vous reconduire au départ. Plus d'infos : [Horaire bus](#)

En voiture : Via Grenoble ou Aix-en-Provence. A 105 km d'Aix-en-Provence, 160 km de Nice, 180 km de Grenoble, 320 km de Genève, 750 km de Paris, 1.000 km de Bruxelles. Itinéraire : <https://www.vieil-aiglun.fr/fr/acces>

Parking gratuit sur place.

Coordonnées GPS: LAT. 44°03'48"N - LON. 06°07'49"E